

PROGRAMMATION Automne 2026

Nos services
sont gratuits !!!



NOTRE LOCAL EST SITUÉ AU
361 RUE ST-JACQUES À NAPIERVILLE



Cours de yoga maman-bébé

8 cours, un vendredi aux deux semaines
Début : **11 septembre** de 9h à 9h45
Payant— Tarification sociale selon votre budget



Parents entre deux mondes

Pour les parents de petits 1 à 3 ans
Tous les 3e samedi du mois
Activités développementales parent-enfant diverses



Cours de préparation à la naissance



3 cours pour les futurs parents
Session automne : **7 octobre, 21 octobre et 4 novembre**
Session hiver : **10 février, 10 mars et 24 mars**
En soirée : 18h à 21h



Ateliers conférences - Causeries



Septembre

Vendredi 4 ●
Café-causerie de la rentrée
Mardi 8 ●
Atelier de portage · CLSC St-Rémi
Samedi et dimanche 12-13 ● ★
Vente de garage
Vendredi 18 ●
Préserver notre santé mentale
Jeudi 24 ●
Massage bébé · CLSC St-Rémi



Octobre

Vendredi 2 ● ★
Activité spéciale pour la SMAM
Samedi 3 ● ★
Défi allaitement · Parc André J Côté, Candiac
Jeudi 8 ●
Les petits et gros bobos de bébé
Mardi 13 ●
Café-causerie ·
Centre communautaire Ste-Clotilde
Mardi 20 ●
Sommeil du bébé
Lundi 26 ● ★
Séance photo d'allaitement
Vendredi 30 ●
Café-causerie intergénérationnel · SAB St-Rémi

Novembre

Jeudi 5 ●
Ostéopathie et développement moteur
Mardi 10 ●
Apprentissage à la propreté
Jeudi 12 ●
Naturopathie pour la famille
CLSC St-Rémi
Mardi 17 ●
Prendre soin de son corps et son
plancher pelvien
Mardi 24 ●
RCR et risque d'étouffement
CLSC St-Rémi
Jeudi, 17 décembre : Bébé durant les
fêtes chez Lait Source

● Chez Lait Source ● Ailleurs ★ Événement spécial

Bienvenue à toutes et tous!

Pour la suite des événements suivez-nous
sur facebook ou via notre infolettre

En partenariat avec la table PEP et le Réseau d'éclaireurs