

# PROGRAMMATION DE l'automne

Nos services  
sont gratuits !!!

Lait  
Source 

NOUVEAU

NOUS AVONS MAINTENANT  
UN LOCAL SITUÉS AU 361 RUE  
ST-JACQUES À NAPIERVILLE



## Cours de yoga maman-bébé

8 cours, un jeudi aux deux semaines  
Début : **11 septembre** de 9h à 9h45  
Payant— Tarification sociales selon votre budget

## Parents entre deux mondes

Pour les parents de retour au travail - activité parents-enfants  
Tous les 3e samedi du mois  
Début : **20 septembre** de 9h30 à 11h30 sous le thème :  
L'organisation familiale - prendre le temps de prendre le temps



## Cours de préparation à la naissance

3 cours pour les futurs parents  
Première session : **8 octobre, 15 octobre et 5 novembre**  
En soirée : 18h à 21h

*D'autres sessions à  
venir à l'hiver et au  
printemps*

## Ateliers conférences

RCR – 18 septembre au local de Lait Source  
Massage bébé – 2 octobre au local de LS  
Signé bébé – 7 octobre au CLSC St-Rémi  
Portage – 16 octobre au local de LS  
Ostéopathie – 4 novembre au local de LS  
Les écrans – 27 novembre au local de LS  
Rééducation périnéale – 11 décembre au local de LS



Pour s'inscrire voir  
nos événements sur  
Facebook :



## Causeries/halte-allaitement

9 et 23 septembre - CLSC de St-Rémi  
21 octobre - Centre communautaire de St-Rémi  
13 novembre - local de LS  
18 novembre - CLSC de St-Rémi  
2 et 16 décembre - CLSC de St-Rémi



*Bienvenue à  
toutes et tous!*

*En partenariat avec la table PEP et le Réseau d'éclaireurs*

# Programmation Automne 2025



**Cours Yoga Maman-Bébé**

[Inscription ICI](#)

**Conférence Pleine conscience**

[Inscription ICI](#)

**Cours de préparation à la naissance**

[Inscription ICI](#)

**Ateliers-Conférences et Haltes**

[Inscription ICI](#)

**Parents entre deux monde (P.E.D.M)**

[Inscription ICI](#)

# Programmation Automne 2025



## Septembre

- Mar 9 sept. – Causerie / halte-allaitement (CLSC St-Rémi)
- Jeu 11 sept. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)
- Dim 14 sept. – Pleine conscience et gratitude (Hemmingford)
- Jeu 18 sept. – Atelier RCR – Risque d'étouffement (Nos locaux)
- Sam 20 sept. – P.E.D.M – Organisation familiale avec les enfants (Nos locaux)
- Mer 23 sept. – Causerie / halte-allaitement (CLSC St-Rémi)
- Jeu 25 sept. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)

## Octobre

- Jeu 2 oct. – Massage bébé – Catherine Huneault (Nos locaux)
- Mar 7 oct. – Signé bébé – Linda Lortie (CLSC St-Rémi)
- Mer 8 oct. – Cours prénatal (1/3) (Nos locaux)
- Jeu 9 oct. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)
- Jeu 16 oct. – Atelier portage – Christine Duhaim (Nos locaux)
- Mer 15 oct. – Cours prénatal (2/3) (Nos locaux)
- Sam 18 oct. – P.E.D.M – Stimulation vs Surstimulation : l'importance du jeu libre (Nos locaux)
- Mar 21 oct. – Causerie / halte-allaitement – Mythes et réalités sur l'allaitement (Centre communautaire St-Rémi)
- Jeu 23 oct. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)

# Programmation Automne 2025



## Novembre

- Mar 4 nov. – Causerie / halte-allaitement – Ostéopathie, prévention plagiocéphalie et développement moteur – Anik Martin (CLSC St-Rémi)
- Mer 5 nov. – Cours prénatal (3/3) (Nos locaux)
- Jeu 6 nov. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)
- Jeu 13 nov. – Causerie / halte-allaitement (Nos locaux)
- Sam 15 nov. – P.E.D.M – Qui suis-je comme parent ? Sentiment de compétence parentale (Nos locaux)
- Mar 18 nov. – Causerie / halte-allaitement (CLSC St-Rémi)
- Jeu 20 nov. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)
- Jeu 27 nov. – Atelier sur les écrans – animé par Mélissa, marraine d'allaitement (Nos locaux)

## Décembre

- Mar 2 déc. – Causerie / halte-allaitement – Les fêtes avec un nouveau bébé (CLSC St-Rémi)
- Jeu 4 déc. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)
- Jeu 11 déc. – Atelier rééducation périnéale – Marie-Pier Demers (Nos locaux)
- Mar 16 déc. – Causerie / halte-allaitement – entre parents (CLSC St-Rémi)
- Jeu 18 déc. – Yoga maman-bébé (Nos locaux)
- Sam 20 déc. – P.E.D.M – Brunch de Noël et photo de famille (Nos locaux)